

Kylda maträtter – sammanställning av utbud och priser i butiker

Många butiker i Oskarshamns kommun erbjuder ett brett utbud av färdigförpackade rätter. I vissa butiker finns också egna kök där maten lagas på plats.

Här har vi samlat information om vilka butiker som säljer maträtter, vilket utbud som finns och aktuella priser. Tänk på att utbudet kan förändras och att det kan skilja sig mellan olika butiker. Priserna ligger oftast mellan 40 och 90 kronor per portion.

Behöver du hjälp med inköp?

Om du behöver hjälp med inköp finns möjlighet att ansöka om insatsen hos kommunen. Kontakta en biståndshandläggare för att få veta mer om vad som gäller i din situation. Du når biståndshandläggare via kommunens servicecenter på telefon 010-35 60 000.

Coop Påskallavik

Gooh! Matlådor

Maträtt / Produkt	Pris
Köttbullar med potatismos	75 kr
Tortellini med Ricotta	75 kr
Korvstroganoff	75 kr
Lasagnette Bolognese	75 kr
Kyckling curry	75 kr
Pasta carbonara	75 kr
Kyckling i basilikasås	75 kr

Carolines Kök

Maträtt / Produkt	Pris
Oxfile pasta	88–90 kr

Coop Berga

Gooh! Matlådor

Maträtt / Produkt	Pris
Köttbullar med potatismos	75 kr
Tortellini med Ricotta	75 kr
Korvstroganoff	75 kr
Lasagnette Bolognese	75 kr
Kyckling curry	75 kr
Pasta carbonara	75 kr
Kyckling i basilikasås	75 kr

Coops egna kylda maträtter

Maträtt / Produkt	Pris
Kyckling med currygryta och ris	47 kr

Coop Kristdala

Gooh! Matlådor

Maträtt / Produkt	Pris
Köttbullar med potatismos	75 kr
Tortellini med Ricotta	75 kr
Korvstroganoff	75 kr
Lasagnette Bolognese	75 kr
Kyckling curry	75 kr
Pasta carbonara	75 kr
Kyckling i basilikasås	75 kr

Carolines Kök

Maträtt / Produkt	Pris
Kycklingfilépasta	ca 88 kr

Grön Ko

Maträtt / Produkt	Pris
Laxlåda	77–92 kr
Fläskfilégryta	77–92 kr

Coop Kolberga

Gooh! Matlådor

Maträtt / Produkt	Pris
Köttbullar med potatismos	75 kr
Tortellini med Ricotta	75 kr
Korvstroganoff	75 kr
Lasagnette Bolognese	75 kr
Kyckling curry	75 kr
Pasta carbonara	75 kr
Kyckling i basilikasås	75 kr

Schysst Käk

Maträtt / Produkt	Pris
Kebab med ris	65–70 kr

Coops egna kyllda maträtter

Maträtt / Produkt	Pris
Chicken Red Curry	37–45 kr
Chicken Satay	37–45 kr
Chicken Tikka Masala	37–45 kr
Köttbullar med potatismos	50–60 kr

Coop Flanaden

Gooh! Matlådor

Maträtt / Produkt	Pris
Köttbullar med potatismos och gräddsås	65–70 kr

Korvstroganoff med vildris	65–70 kr
Lasagnette bolognese med mozzarella	65–70 kr
Tortelloni med ricotta och spenat	65–70 kr

Coops egna kylda maträtter

Maträtt / Produkt	Pris
Korvstroganoff med ris	45–50 kr
Kyckling & Currygryta med ris	45–50 kr
Kyckling Tikka Masala	45–50 kr
Kyckling i röd currysås med ris	45–50 kr
Kyckling Röd curry med ris	55–60 kr
Kyckling Currygryta med ris	55–60 kr
Potatismos med köttbullar och sås	55–60 kr
Pasta Carbonara	55–60 kr
Lasagne med tomat och linser	45–50 kr
Pasta al pomodoro	45–50 kr

Grön Ko

Maträtt / Produkt	Pris
Dillkött med gourmetpotatis Eko	75–80 kr
Laxlåda	75–80 kr
Fläsklägg med rotmos	75–80 kr

Carolines Kök

Maträtt / Produkt	Pris
Biff Stroganoff med mos	75–80 kr
Fläskfilepasta	75–80 kr
Wallenbergare med potatismos	75–80 kr
Kycklingfilepasta	75–80 kr

Lunchetta

Maträtt / Produkt	Pris
Spaghetti Bolognese	45–50 kr

Schysst Käk

Maträtt / Produkt	Pris
Kebaballrik med ris	65–70 kr

Coop Fårbo

Gooh! Matlådor

Maträtt / Produkt	Pris
Köttbullar med potatismos	ca 75 kr
Tortellini med Ricotta	ca 75 kr
Korvstroganoff	ca 75 kr
Lasagnette Bolognese	ca 75 kr
Kyckling curry	ca 75 kr
Pasta carbonara	ca 75 kr
Kyckling i basilikasås	ca 75 kr

Carolines Kök

Maträtt / Produkt	Pris
Oxfile pasta	ca 85–90 kr

Coops egna kylda maträtter

Maträtt / Produkt	Pris
Kyckling Tikka Masala	ca 45–50 kr
Korvstroganoff med ris	ca 45–50 kr
Kycklinggryta med ris	ca 45–50 kr

Coop Figeholm

Gooh! Matlådor

Maträtt / Produkt	Pris
Köttbullar med potatismos	ca 75 kr
Tortellini med Ricotta	ca 75 kr
Korvstroganoff	ca 75 kr

Lasagnette Bolognese	ca 75 kr
Kyckling curry	ca 75 kr
Pasta carbonara	ca 75 kr
Kyckling i basilikasås	ca 75 kr

Coops egna kylda maträtter

Maträtt / Produkt	Pris
Kyckling curry med ris	45–50 kr

Willys Oskarshamn

Maträtt / Produkt	Pris
Morres kylda maträtter	56 kr
Grön Ko – Olika matlådor	65 kr
Kin Food – Thaistekt kyckling med lök	70 kr
Kin Food – Stekta äggnudlar med kyckling	70 kr
Redo – Spaghetti bolognese	47 kr
Redo – Panerad fisk med potatismos	47 kr
Redo – Korvstroganoff med ris	47 kr
Redo – Kycklingcurry med ris	47 kr

ICA Maxi Oskarshamn

Gooh! Matlådor

Maträtt / Produkt	Pris
Köttbullar med potatismos	ca 66–70 kr
Tortellini med Ricotta	ca 66–70 kr
Korvstroganoff	ca 66–70 kr
Lasagnette Bolognese	ca 66–70 kr
Kyckling curry	ca 66–70 kr
Pasta carbonara	ca 66–70 kr
Kyckling i basilikasås	ca 66–70 kr

ICAs egna kylda maträtter

Maträtt / Produkt	Pris
Raggmunk med fläsk	60–65 kr
Köttfärssås med spaghetti	40–45 kr
Köttbullar med potatismos och lingonsylt	60–65 kr
Pasta arrabbiata	55–60 kr

Maxi eget kök

Varierat dagligt utbud av egentillagade maträtter. De flesta maträtterna ligger mellan 65 och 75 kronor. Vissa avvikelser kan förekomma i pris. Några exempel nedan.

Maträtt / Produkt	Pris
Wallenbergare med potatismos, smör, gröna ärtor och lingonsylt	ca 60–75 kr
Köttbullar med gräddsås och kokt potatis, lingon	ca 60–75 kr
Rostbiffsgryta med champinjoner, pasta	ca 60–75 kr
Sprödbakad torsk med rostad potatis och remouladsås	ca 60–75 kr

ICA Södertorn

ICAs egna kylda maträtter

Maträtt / Produkt	Pris
Raggmunk med fläsk	69 kr
Köttbullar med potatismos	69 kr
Korvstroganoff med ris	46 kr

Carolines Kök

Maträtt / Produkt	Pris
Oxfile pasta	87 kr

ICA Nära KåBe Hallen

ICAs egna kylda maträtter

Maträtt / Produkt	Pris
Raggmunk med fläsk	69 kr

Köttbullar med potatismos	69 kr
Korvstroganoff med ris	46 kr

Lidl Oskarshamn

Chef Select

Maträtt / Produkt	Pris
Tomato pasta	31–35 kr
Potato gratin	31–35 kr
Spaghetti bolognese	31–35 kr
Spaghetti carbonara	31–35 kr